

## איך מתמודדים עם ילדים שמשקרים ולמה זה קורה?..?

### תפסתם את הילד משקר?

אל תזדעזעו. ההפך. תחזקו אותם.  
תחזקו אותם על כך שהם מספרים את האמת.  
תחזקו אותם על האומץ והגבורה שזה דרש מהם.  
תגידו להם כמה אתם שמחים שהוא משתף אתכם.

כשהילד מקבל תגובה מחבבת ולא נוהמת, זה מרגיע אותו ומעודד אותו לבוא ולשתף שוב.  
אחרי שהקשבנו, נעזור להם ביחד לחשוב על דרכים אחרות לפתור את הסיטואציה, את הקושי...

הכי חשוב, נסו להבין למה הילד בחר לשקר?  
מה הסיבה? למשל:  
האם הוא שיקר כי פחד מהתגובה שלכם?  
האם הוא שיקר כי רוצה יותר תשומת לב?  
האם הוא שיקר בגלל לחץ חברתי?  
האם הוא שיקר כדי לא להתמודד עם מצב מאתגר? [שגדול עליו לדעתו]

הבירור הזה עוזר לנו להבין את דרך החשיבה של הילד שלנו.

זה באמת יכול להמם אותנו כשאנחנו תופסים את הילד שלנו משקר. אחרי שתנחתו מהתדהמה, תזכירו לעצמכם שהוא שיקר כי חסרות לו מיומנויות בפתרון בעיות. ותעזרו לו בהתאם למניע השקר...

אם זה מלחץ חברתי אז יש כלים מתאימים, אם זה כי פחד מהתגובה שלנו, חזקו את האסרטיביות והגבולות שלכם ולא מתוך הפחדה ואיומים... וכו'...

כשילדים בני 2-3 משקרים, אין להם באמת כוונה לשקר, אלא זה יותר דמיונות שלהם, רצונות שלהם, פנטזיות...

בגיל מתקדם יותר הם משקרים ממניעים שונים..  
אז כשהילד שלכם משקר-

אל תגידו לו אתה שקרן. שיקרת לי. איך אתה מעז לשקר? וכאלה...  
ככה אנחנו מתייגים אותם, מכניסים להם תבניות לראש על מי שהם, דברים שהם לפעמים בכלל לא נכונים...

[לנו זה עובר, לילד זה נשאר...]

[ראה ערך אנחנו, עם כל השריטות שלנו, בגלל מילה שפעם מישהו אמר לנו...]

אל תבהלו. תקשיבו. תחזקו על האומץ שסיפר ותעזרו במציאת פתרונות אחרים לסיטואציה.