

אח חדש הצטרף למשפחה?

מזל טוב. שמחה וששון, אושר גדול!
חוץ מליד הגדול שעד עכשיו היה הבן היחיד.
בואו נסתכל רגע על איך הדברים נראים מהצד שלו? [של האח הגדול]
עד היום כולם היו סביבו, התלהבו ממנו, הרעיפו עליו אהבה ושבחים וחיבוקים
הוא היה הכוכב של הבית, המלך של הבית
ופתאום יום אחד, מגיע יצור קטן, אח שלי
הוא באמת חמוד
אבל עכשיו כולם מתלהבים ממנו, כולם רוצים להרים אותו ולחבק אותו.
ופתאום אמא יותר עם האח הקטן ופחות איתי.
ולפעמים שאני רוצה משהו מאמא, היא עסוקה איתו. ואין לה זמן בשבילי כמו פעם.
אני מקנא ואני לא מבין גם עד מתי זה ימשך ככה...

כדי שהשינוי הגדול הזה יעבור בטוב,
חשוב לדבר עם הילד כל פעם קצת ולהסביר לו את השינוי:
תינוקי הצטרף למשפחה שלנו. הוא פצפון וקטן,
תינוקות קטנים לא יודעים לעשות דברים כמונו.
הוא לא יודע לעמוד, הוא לא יודע ללכת. הוא לא יודע להגיד שהוא עשה קקי.
צריך לעזור לו בהכללה, עד שהוא יגדל ויהיה גדול ועצמאי כמוך וכמוני וכמו אבא.
אמא ואבא צריכים לעזור לו הרבה,
אז יהיו רגעים שאמא תאכיל את תינוקי ואתה תוכל לשבת לידי ולהסתכל,
אם תרצה תוכל לעזור לי ולהביא לו בקבוק,
או לשבת לצייר לידי, או לבנות בקוביות [פתרונות לזמן הזה שאמא עם התינוק]
במשפחה שלנו יש את אמא דנה, אבא גיא, עידודו האח הגדול ונבובו האח החדש הקטן.
אמא ואבא אוהבים אתכם מאוד.
אני אוהבת אותך מאוד עד השמים. וגם את נבו אני אוהבת מאוד.
הלב של אמא גדול ויש בו הרבה אהבה לכולם!
[חשוב לדבר על הרגשות שיצופו באח הגדול. וחשוב לתת לרגשות האלה מקום]
זה בסדר לקנא, להיות עצוב, לכעוס... כשאתה מרגיש ככה תבוא אליי או לאבא.
אפשר שנקבע ותעשה לנו סימן ואני אדע לבוא אלייך, נתחבק ונשחק במשהו קטן
[הסימן יכול להיות: לייק, וי באצבעות...]
ברגע שאנחנו מסבירים לילד את הסיטואציות ונותנים מקום לכל הרגשות,
אז ככה קל יותר לילד לעבור את השינוי המשמעותי הזה..
הוא מבין את המצב, יודע שבעתיד המצב ישתנה כי התינוק החדש יגדל ויהיה עצמאי..
ושאמא אוהבת אותי אפילו שהיא פחות זמן איתי.
ולמצפון שלנו שחוגג שעות נוספות:
מצד אחד צריך להיות עם התינוק החדש ומצד שני אני רוצה להיות גם עם הילד הגדול..
אז ברגעים האלה שנקרע הלב על ה"מציאות" הזו,
בואו נזכור באותה נשימה שאנחנו מעניקים להם את המתנה הכי גדולה שהם יכולים לקבל- אחים!
הקשר הכי קרוב ולתמיד שיש.